

Ukeplan oppd. 24.08 Hole Frivilligsentral



Mandag

09:00-14:00 **Formiddag i lag med Hole Arbeidssenter**

-Kom som du er for en hyggelig kaffeprat!

10:00-12:00 **Dataopplæring**

- Første mandag i måneden (*ring for påmelding*)

11:00-14:00 **Trilletur** (*vår og sommer, høst*)

12:00-15:00 **Åpen bygdearkiv** (*egne datoer, Hole Historielag bruker lokalene v. behov*)

12:00 **Buss til Hole kirkegård**
(sommer og vår)

Tirsdag

13:30-15:00 **Syng med oss**

-Allsang hvor alle kan synge med den stemmen de har!
(uke 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50)

13:00 **Sosialt etter tur**
(annenhver uke) *arr. Hole pensjonistforening*

12:00-14:30 **Strikkekafé**
-Oddetallsuker

Onsdag

09:00-14:00 **Formiddag i lag med Hole Arbeidssenter**

-Kom som du er for en hyggelig kaffeprat!

11:00-15:00 **Badebuss**
- Bading på Ringeriksbadet

10:00-15:00 **Utkjøring av matvarer til hjemmeboende**

17:00-19:00 **Et fargerikt fellesskap**
- sosialt språktreff (oddetallsuker)
arr. av Hole sanitetsforening

Torsdag

09:00-14:00 **Handlebuss**

- Transport til og fra Rema Vik
(ring for påmelding)

10:30-13:00 **Kafé med snitter**
arr. av Vik Omsorgsboligers Venner

16:00-18:00 **BUA Hole**
- Utlån av tur/sportsutstyr

16:00-18:00 **Bingo**
(oddetallsuker)

Fredag

12:00-13:00 **Petanque/Boule**

- Morsomt spill for alle rett utenfor frivilligsentralen

10:00-15:00 **Utkjøring av middag til hjemmeboende**

13:00-15:00 **Fredagssuppe**
- Suppekafé med kaffe og kake

Lørdag

16:00-19:00 **Middagstreffen**

(siste lørdag i mnd, i samarbeid med Vik Omsorgsboligers Venner)

Hva annet skjer?

Det er åpent kl. 830-15 på hverdager for alle som vil komme innom for en kaffe og en prat!

Utover den vanlige ukeplanen arrangerer vi mange andre aktiviteter og arrangementer.

Følg med på 'det skjer' i ringblad, facebook, hjemmesiden vår, skjermen på Vik torg og digital aktivitetskalender. Ønsker du mer informasjon? Ring oss gjerne på 469 26 136 eller sjekk ut hole.frivilligsentral.no